

## **HELADERA DE LA OFICINA DE FARMACIA -CARACTERÍSTICAS-**

Aquí se detallan las características que deberán tener las heladeras que se encuentren en las oficinas de farmacias para su correcta habilitación a los fines de conservación correcta de los medicamentos.

Existen heladeras diseñadas específicamente para refrigerar medicamentos. Estos modelos no están impuestos en nuestras Oficinas de Farmacia y habitualmente, se emplea la heladera doméstica corriente. Esta como tal, puede presentar algunos inconvenientes para refrigerar medicamentos:

No mantener el rango de temperaturas exigido para los medicamentos (2 a 8 grados)  
Aumentar rápidamente la temperatura en su interior, cuando se interrumpe el suministro de corriente eléctrica (según el criterio de la OMS, la heladera debe mantener la temperatura en el rango adecuado durante 6 horas como mínimo cuando se interrumpe dicho suministro).

No obstante lo expuesto la heladera doméstica corriente puede ser adaptada fácilmente, antes de usarla para refrigerar medicamentos del siguiente modo:

- Reforzar el aislamiento térmico de la puerta: Rellenar los estantes de la puerta de la heladera, allí nunca deben colocarse medicamentos, con bloques de material termo-aislante de espuma de polietileno o poliuretano.
- Crear un acumulador frío: Este se obtiene mediante envases de plástico llenos de agua que se colocan en todo el espacio libre de la heladera y del congelador, aproximadamente a 2,5 cm de distancia entre sí y de las paredes de la heladera, para que circule el aire libremente.
- Los paquetes con agua puestos en el congelador se congelan más rápidamente si se los coloca en posición vertical. El número de paquetes debe ser tal que se congelen fácilmente en 24 horas.
- El agua enfriada y el hielo de esos envases constituyen, en conjunto, una masa fría que contrarresta los cambios bruscos de temperatura, productos cada vez que se abre la puerta de la heladera doméstica o se corta el suministro de corriente eléctrica. Además, esta masa fría permite una distribución uniforme de la temperatura interior de la heladera.
- La heladera debe instalarse a unos 15 cm de la pared para que el aire circule fácilmente. Una vez ya en uso, debe abrirse el menor número posible de veces y la puerta, el menor ángulo posible.
- Control de la temperatura: El control de la temperatura interior de la heladera debe realizarse dos veces por día a la mañana y a la tarde. La temperatura leída

se registra en una planilla de control adherida a la puerta de la heladera (se adjunta).

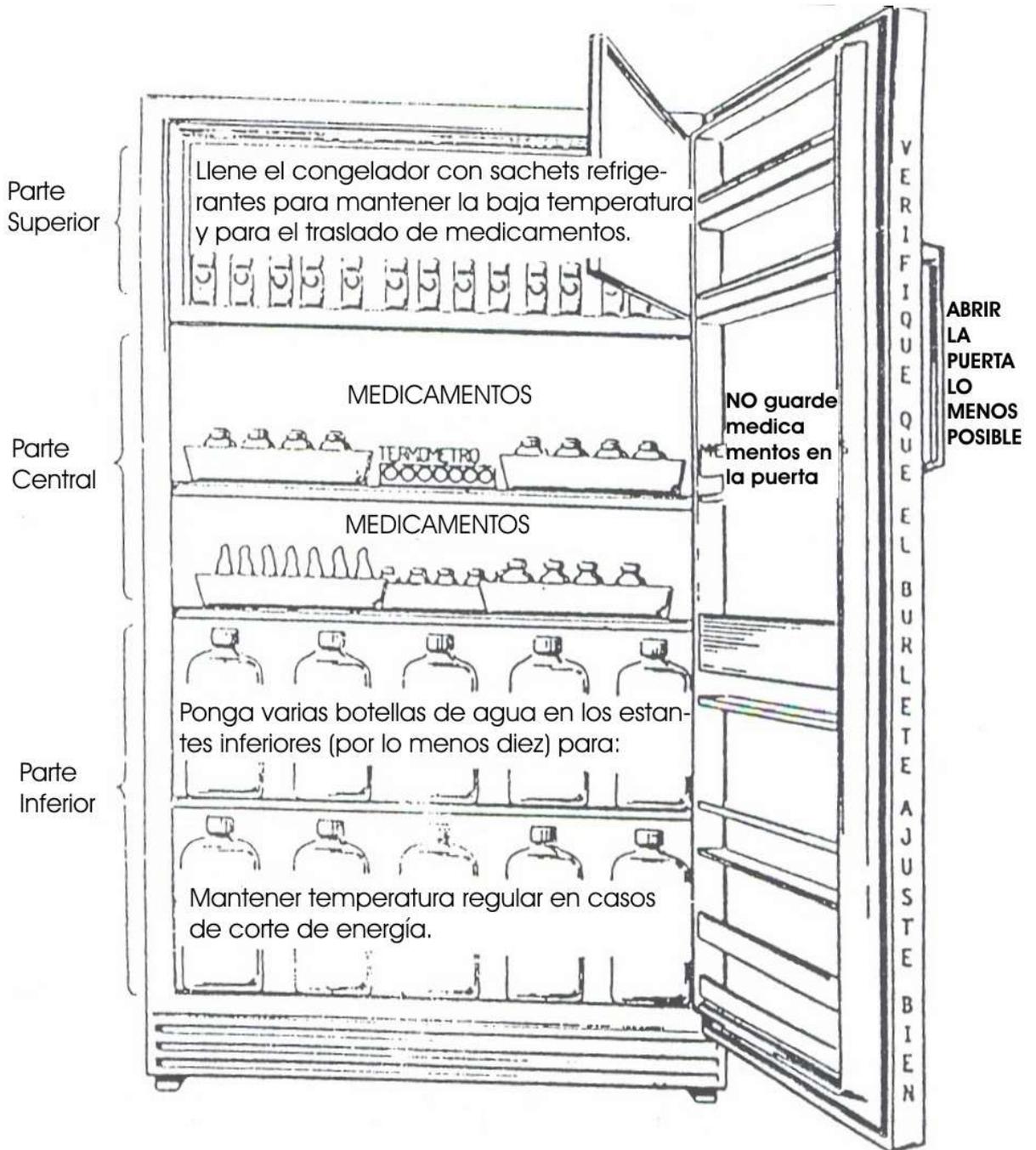
- El termómetro para heladera, es vidrio, tipo varilla, se adhiere a una madera y se coloca en la parte central de la misma. Para realizar la lectura no debe retirarse de la heladera.
- Si se constata que la temperatura de la heladera en funcionamiento habitual no es la adecuada, hay que buscar las causas y corregirlas de inmediato.

Entre las causas, pueden mencionarse:

- Se abre la puerta con mucha frecuencia.
- El termómetro es inexacto.
- La heladera esta demasiado llena.
- El número de botellas de agua es insuficiente.
- El número de paquetes de hielo puestos a congelar es excesivo.
- La heladera presenta un desperfecto.

La acumulación inusual de hielo en la heladera, puede deberse a una pérdida de frío a través del burlete de la puerta. Para encontrarla, se realiza la siguiente prueba: se pasa una tarjeta, pierde frío la heladera. Si la zona de pérdida es pequeña, el inconveniente se puede solucionar, al menos transitoriamente, rellenando el espacio entre el burlete y la puerta con varias capas de algodón. Si la pérdida es grande, es necesario cambiar directamente el burlete.

Acondicionamiento de la heladera doméstica: Disposición de los medicamentos



## PLANILLA DE CONTROL DIARIO DE LA HELADERA

Farmacia .....

Mes ..... Año .....

DÍA	MAÑANA		Hs.	TARDE		Hs.
	TEMPERATURA	FIRMA		TEMPERATURA	FIRMA	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

NOTA: Esta planilla debe fijarse en la puerta de la heladera que contiene medicamentos que requieren cadena de frío. Se registrará la temperatura al comienzo y al final de la jornada. Se archivará durante durante dos años.