

El cáncer de colon y recto

Se puede prevenir y curar

El **90%** de los casos **se curan** cuando se detectan a tiempo



¿Cómo prevenirlo?

Con hábitos de vida saludables

- Alimentación sana y variada
- Hacé actividad física regular
- Disminuí o evitá el consumo de alcohol y tabaco

Consultá al médico



- A partir de los 50 años de edad, todos los años.
- Si tenés una enfermedad inflamatoria intestinal.
- Si en tu familia directa hay antecedentes de diagnóstico de cáncer de colon o adenomas en personas menores de 60 años.

¿Qué estudios preventivos se pueden realizar?



- **El Test de Sangre Oculta en materia fecal.**
- **La colonoscopia.**

El Test de Sangre Oculta sirve para detectar la presencia de sangre no visible en la materia fecal, un signo que debe ser estudiado con una colonoscopia.

Tené en cuenta que Test SOMF no reemplaza a la colonoscopia, y un resultado positivo no significa que tenés cáncer.

Es un estudio muy útil para saber quiénes deben realizarse otros controles más específicos.

El Test SOMF es sencillo de realizar, no requiere dieta previa, es rápido, efectivo y gratuito. Lo pueden realizar anualmente hombres y mujeres a partir de los 50 años.

acc@santafe.gov.ar

@agencia_de_control_del_cancer

santafe.gob.ar



Agencia de Control
del Cáncer



Santa Fe
PROVINCIA

Ministerio
de Salud