



Prevención del **Cáncer de Piel**



Agencia de Control
del Cáncer



Santa Fe
PROVINCIA

**Ministerio
de Salud**

Se puede prevenir y curar

Es el más común de los tipos de cáncer pero es prevenible si se tienen en cuenta algunos consejos:



- Evitá la exposición solar directa de 10 a 16 hs.

- Protegé tu piel usando sombrero, ropa clara y mangas largas.



- Evitá la exposición al sol de bebés menores de un año.

- Usá protector solar no menor a FPS30 y renóvalo cada dos horas.



- Consultá a tu dermatólogo/a una vez al año.

Además, tené en cuenta estas señales a la hora de controlar tus lunares:



Asimetría. Si una mitad es diferente a la otra.

Borde. Si es irregular, ondulado o mal definido.

Color. Si tiene variación de una zona a otra, diferentes tonos.

Díámetro. Si es mayor a 6 milímetros.

Evolución. Si un lunar se ve diferente del resto o está cambiando en tamaño, forma o color.



**Agencia de Control
del Cáncer**



Santa Fe
PROVINCIA

**Ministerio
de Salud**