

## Curso Virtual Mooc

# Entorno Laboral Saludable

### → **Presentación**

La Dirección Provincial de Formación Laboral de los Trabajadores Públicos presenta un programa de capacitación destinado a los empleados de la Administración pública provincial, cuyo propósito es brindar los conocimientos básicos para el cuidado de la salud dentro del ámbito laboral, incorporando hábitos y actividades saludables.

Con esta temática, la provincia se suma a las recomendaciones de la Organización Internacional del Trabajo y del Ministerio de Salud de la Nación, quienes se encuentran trabajando enfáticamente en implementar espacios de trabajo que promuevan y protejan la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores, entendiendo al entorno laboral como un espacio primordial para la implementación de medidas de promoción de la salud.

### → **Contribución Esperada**

Con este curso se espera que los alumnos se sensibilicen y tomen conciencia de la importancia del cuidado de la salud dentro del espacio laboral.

### → **Destinatarios**

Agentes de la Administración Pública Provincial.

### → **Duración:** 2 semanas.

**→ Objetivos****General**

- Fomentar el espacio laboral como fuente y espacio de salud y hábitos saludables.

**Específicos**

- Sensibilizar sobre la importancia de controlar los factores de riesgo vinculados al ambiente laboral.
- Promover que la organización sea 100% Libre de Humo.
- Promover la cesación tabáquica en los empleados fumadores.
- Promover una mejora en los hábitos alimentarios en el trabajo y por extensión en el hogar.
- Promover pausas laborales activas y una vida con mayor actividad física en general.

**→ Contenidos****MÓDULO 1:**

- Fundamentación. Por qué hablamos de ELS.
- Somos seres de trabajo.
- Beneficios de un entorno laboral saludable. Objetivos.
- Qué son las ECNT. Factores de riesgo.
- Actividad física. Alimentación saludable. Ambiente libre de humo de tabaco.
- Que relación tienen las ECNT con el trabajo.
- ECNT: cómo prevenirlas.
- ELS en Argentina.

**MÓDULO 2:**

- Hablemos de tabaco.
- El cigarrillo.
- Definiciones interesantes.

- El humo. Qué es el humo del tabaco en el ambiente.
- ¿El humo del tabaco es factor de riesgo para cáncer?
- No hay grado de exposición al humo que no sea perjudicial.
- Reglamentación vigente.

#### → **Modalidad**

Virtual y MOOC a través del campus educativo provincial. “MOOC” significa que es un curso online, abierto y masivo, orientado al autoestudio, que no cuenta con la mediación de un docente. A través del campus educativo provincial.

#### → **Requisitos**

- Disponer de una cuenta de la Intranet provincial.
- Realizar la inscripción en el plazo establecido y cumplimentar todos los pasos que se le indiquen para acceder a la plataforma virtual y al Curso.

#### → **Condiciones de certificación**

- Realizar lectura completa del material designado.
- Completar la actividad final del curso.

#### → **Certificación**

El alumno que cumpla con los requisitos obtendrá un certificado oficial de participación emitido por la Dirección Provincial de Formación Laboral de los Trabajadores Públicos, Secretaría de Recursos Humanos y Función Pública, Ministerio de Economía.

#### → **Tutoría técnica**

Rubén Boassi.

#### → **Coordina**

Mariela Vaudagna.

#### → **Organiza**

Dirección General de Formación de Recursos Humanos, Secretaría de Recursos Humanos y

Función Pública, Ministerio de Economía.

Función Pública, Ministerio de Economía.