

1º MARATÓN SOLIDARIA / ABRE

17/02/2018

18:00 HS.

10 KM Y KIDS

BOSQUE DE LOS CONSTITUYENTES
CIUDAD DE ROSARIO

REGLAMENTO

CONDICIONES GENERALES:

- 1.**
La 1ª edición de la Maratón Solidaria Abre 2018 se realizará en cualquier estado del tiempo que permita al atleta correr en condiciones seguras.
- 2.**
Al momento de inscribirse los competidores recibirán la remera oficial del evento y estarán colaborando con las actividades deportivas, sociales y culturales del Primer Consorcio Social de la ciudad de Rosario.
- 3.**
Habrá fiscales a lo largo del recorrido orientando a los corredores y anotando infracciones que pudieran cometerse.
- 4.**
Las competencias se desarrollarán de acuerdo a los reglamentos vigentes de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), la Confederación Argentina de Atletismo (CADA) y la Asociación Rosarina de Atletismo (ARDA), en cuyo ámbito se disputan las pruebas.
- 5.**
El evento es organizado por el Gobierno de la Provincia de Santa Fe y la Municipalidad de Rosario.
- 6.**
Responsabilidad del participante:
Al inscribirse el participante acepta el

presente reglamento y declara estar físicamente apto y adecuadamente entrenado para correr la 1º edición de la Maratón Solidaria ABRE 2018, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o cualquiera de los ítems contemplados en el siguiente reglamento, a la organización y a los sponsors de esta competencia.

DISTANCIAS:

10 km y KIDS.

LARGADA Y LLEGADA:

Bosque de los Constituyentes
Los Glaciares S/N | Rosario

PRE-INSCRIPCION:

Todos los participantes deberán PRE-INSCRIBIRSE completando los datos en las páginas:

www.santafe.gob.ar | www.rosario.gob.ar

Luego de realizada la pre-inscripción deberán confirmar la inscripción al retirar la remera oficial de la competencia.

Los días habilitados para ellos serán el jueves 15 y viernes 16 de febrero, de 16 a 20 horas, en el Estadio Municipal de Rosario ubicado en Av. Ovidio Lagos 2501

1º MARATÓN SOLIDARIA / ABRE

Atención:

Haber completado la PRE-INSCRIPCIÓN de manera digital no garantiza la inscripción. El participante se considerará inscripto cuando retire la remera oficial, en los días y horarios mencionados anteriormente.

CIERRE DE INSCRIPCIÓN:

Jueves 16 de Febrero de 2018.

ENTREGA REMERA

Talles sujetos a stock.

PREMIOS:

Se premiará a las **3 primeras damas** y a los **3 primeros caballeros** que completen la competencia.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, como asimismo la publicación de fotografías en los medios de comunicación, publicaciones y/o Internet.

HIDRATACIÓN

Puestos de agua en largada / llegada, y en el recorrido.

SERVICIO MÉDICO

Se dispondrá de ambulancias y servicio médico que acompañará la competencia. En la largada / llegada habrá un puesto sanitario.

La organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la maratón.

RECOMENDACIONES:

Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo- electrocardiograma de esfuerzo).

Vestirse acorde con el estado del tiempo, con ropa comfortable y holgada.

Usar calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse comfortable al igual que las medias (evitar costuras).

No usar calzado deportivo nuevo o muy gastado.

Mantener alta la hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente.

DISFRUTE LA PRUEBA

