

Es tu DERECHO...

- Decidir cuándo tener relaciones sexuales, con quién y cómo sin presión ni violencia.
- Usar el método anticonceptivo que prefieras.
- Vivir tu identidad de género y orientación sexual libremente y con responsabilidad.
- Recibir información clara y oportuna sobre salud sexual y salud reproductiva.
- Acceder a consultas sobre salud sexual y reproductiva.
- Formar tu familia y si lo deseas tener hijos y elegir con quién, cuántos y cuándo tenerlos.
- Recibir atención de calidad y buen trato.
- Acceder a la prevención y tratamiento del HIV y de otras infecciones de transmisión sexual.



EQUIPO DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA

Por tus derechos sexuales y reproductivos

Hospital Provincial de Rosario
Ministerio de Salud
Gobierno de Santa Fe



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ANTICONCEPCIÓN

Podes consultar y obtener tu método en hospitales y centros de salud.



santafe.gob.ar


SANTAFE

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

ELEGÍ TU MÉTODO ANTICONCEPTIVO, ES TU DERECHO.

Hay varias opciones, puedes elegir el que mejor se adapte a tus necesidades. El uso planificado de estos métodos te permite evitar embarazos en una relación sexual.



PASTILLAS

- Tienen hormonas.
- La mujer debe tomarlas todos los días en el mismo horario.
- No debe olvidarse.
- Evitan la ovulación.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

MUJER



PASTILLAS PARA LACTANCIA

- Tienen hormonas y solo es efectiva si se cumplen tres condiciones:
- Mujer que está amamantando y el bebé solo toma leche materna.
 - No tiene que haber menstruado.
 - Debe tomarse todos los días a la misma hora.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

MUJER



ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES

- Tienen hormonas y evitan la ovulación.
- Tienen el mismo efecto que las pastillas pero se inyectan una vez al mes y no deben tomarse todos los días.
- Es importante colocarlos siempre en la misma hora.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

MUJER



LIGADURA DE TROMPAS

- Es un método irreversible.
- Para las mujeres que no desean tener más hijos en su vida.
- Es una cirugía sencilla, requiere internación y anestesia.
- No se afectan las relaciones sexuales.
- La mujer debe dejar un consentimiento por escrito.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

MUJER

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Cuanto antes la tomes mejor. Es más efectiva dentro de las primeras 12 horas posteriores de la relación sexual sin protección.

No es abortiva, disminuye la posibilidad de que se junten el óvulo con el espermatozoide.

No protege del HIV ni de otras infecciones de transmisión sexual.

La pueden retirar mujeres y varones, adultos o adolescentes, solos o en pareja las 24 hs en la guardia del hospital más cercano.

Es gratuita.

MUJER



DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU O ESPIRAL)

- Pequeño elemento que el profesional coloca en el útero.
- Es efectivo entre 3 a 10 años.
- Es importante hacer controles con el profesional.
- Puede retirarse cuando lo desees.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

MUJER



IMPLANTE SUBCUTÁNEO

- Tienen hormonas y evitan la ovulación.
- Dura 3 años. Tiene el tamaño de un fósforo.
- Lo coloca y lo extrae el profesional.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

MUJER



VASECTOMÍA

- Es un método irreversible.
- Para los hombres que no desean tener más hijos en su vida.
- Es una cirugía sencilla. No necesita internación.
- Comienza a ser efectivo en 3 meses.
- No se alteran las relaciones sexuales.
- El varón debe dejar un consentimiento por escrito.

No protege del HIV o infecciones de transmisión sexual

VARÓN



PRESERVATIVO

- Es una funda de látex que se coloca en el pene cuando está erecto.
- Es importante la correcta colocación para que sea efectivo. El profesional puede enseñarte.
- Debe usarse uno nuevo en cada relación sexual.
- Sólo puede usarse con lubricantes a base de agua.

Es el único que protege del HIV e infecciones de transmisión sexual

VARÓN Y MUJER