

## **RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA LEPTOSPIROSIS**

El Ministerio de Salud, a través de la Dirección de Promoción y Prevención de la Salud, brinda recomendaciones, para evitar la leptospirosis, también conocida como Fiebre de los Pantanos o del Fango, ya que una de las formas de adquirir esta enfermedad está ligada al agua, a terrenos húmedos, anegados y posteriores a inundaciones.

### **UNA ENFERMEDAD BACTERIANA**

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que afecta a animales y a humanos. La bacteria se denomina leptospira, un microorganismo con forma de espiral del cual existen varias especies.

Las ratas son los principales reservorios de la enfermedad y eliminan las leptospiras por orina contaminando el medio ambiente. Los animales domésticos más afectados son los perros, bovinos, porcinos y equinos.

Quienes tienen riesgo de enfermarse, son las personas que han estado en zonas inundadas, o que en actividades recreativas y/ o laborales se sumergen en agua de arroyos, lagunas, zanjas y fundamentalmente en agua estancada.

Es posible adquirir esta enfermedad por contacto de la piel o mucosas con barro, suelos y materiales húmedos (escombros, basura), contaminados con orina de animales

### **SÍNTOMAS**

El hombre se infecta por exposición al agua o consumo de alimentos contaminados y pueden desarrollar una enfermedad que puede variar desde un cuadro parecido a la gripe hasta enfermedad severa con compromiso, hepático, renal y pulmonar.

Después de un período de incubación de 1 a 2 semanas, se presentan síntomas, tales como fiebre, dolores de cabeza o musculares, enrojecimiento de las conjuntivas, salpullido, náuseas y vómitos.

En los casos graves y complicados puede presentarse compromiso pulmonar, renal, hepatitis, meningitis.

## **CONSULTAR PRECOZMENTE**

Ante los síntomas se debe consultar precozmente al centro de Salud o el hospital más cercano, donde el médico luego de un examen, solicitará pruebas de laboratorio para confirmar o descartar el diagnóstico.

Esta enfermedad tiene tratamiento y el mismo se realiza con antibióticos. El pronóstico en general es bueno, pero existen casos graves.

## **PREVENCIÓN**

Evitar el contacto con agua estancada, utilizar medidas de protección adecuadas cuando se trabaja en zonas de riesgo: botas y guantes y mantener patios y jardines limpios

Desmalezar terrenos baldíos, tapar los orificios del hogar por donde puedan ingresar los roedores, eliminar basura y escombros, acondicionarlos para que no se transformen en refugio de roedores y colocar la basura en recipientes con tapas ajustadas taptarla.

## **CONSULTAS**

### **DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA - SANTA FE**

Bv. Gálvez 1563, 2º piso, Santa Fe

Te: 54 - 342 -4573714/15/58

correo electrónico: [vigilanciasantafe@yahoo.com.ar](mailto:vigilanciasantafe@yahoo.com.ar) - [epidemiologia@santafe.gov.ar](mailto:epidemiologia@santafe.gov.ar)

### **DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGÍA - ZONA SUR**

9de Julio 325, Rosario

Te: 54 - 341 - 4721515

correo electrónico: [epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar](mailto:epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar) - [epidemiologiazonasur@santafe.gov.ar](mailto:epidemiologiazonasur@santafe.gov.ar)

### **PROGRAMA PROVINCIAL DE CONTROL DE ZONOSIS Y VECTORES**

Bv. Gálvez 1563, 1er. Piso, Santa Fe

Te: 54 - 342 - 4573793 - Fax 4573795

correo electrónico: [zoofe9@hotmail.com](mailto:zoofe9@hotmail.com)

**La prevención es un compromiso de todos**

# Leptospirosis

*Es una enfermedad producida por una bacteria que eliminan los roedores a través de la orina. El hombre se infecta al estar en contacto con agua o por consumir alimentos contaminados.*



## ¿Cómo prevenirla?

- Evitar el contacto con agua estancada, no sumergirse o nadar en ella.
- Utilizar medidas de protección al trabajar en zonas de riesgo: botas y guantes.
- Mantener limpios patios y jardines.
- Desmalezar terrenos baldíos.
- Tapar los orificios de la casa por donde puedan ingresar roedores.
- Eliminar basura y escombros, y colocarlos en recipientes con tapas ajustadas.

*Si usted estuvo en zonas inundadas, se sumergió en agua de arroyos, lagunas, zanjas o en contacto con agua estancada, con barro, suelos y materiales húmedos (escombros, basura) esté alerta:*

## Síntomas

- fiebre,
- dolores de cabeza o musculares,
- enrojecimiento de las conjuntivas,
- salpullido o erupción en el cuerpo,
- náuseas y vómitos,
- tos con expectoración con sangre.

**Consulte inmediatamente al centro de salud u hospital más cercano.**