

EL VIRUS DE PAPILOMA HUMANO (VPH) / PREGUNTAS FRECUENTES

En Argentina, el cáncer de cuello de útero genera **4 mil** casos nuevos por año y causa anualmente la muerte de más de 2 mil mujeres, aunque es totalmente prevenible si se lo detecta de manera temprana y se tratan las lesiones.

¿Qué es el VPH?

El Virus del Papiloma Humano es la infección de transmisión sexual más frecuente. Alrededor de 40 tipos de este virus afectan a la zona genital y/o anal. Los mismos están divididos en 2 grandes grupos:

- “De bajo riesgo oncogénico”, vinculados generalmente a las lesiones benignas, como las verrugas.
- “De alto riesgo oncogénico”. Son alrededor de 15 y los más comunes son el 16 y el 18. Si bien pueden producir verrugas, se asocian fundamentalmente a las lesiones precancerosas, que son las que pueden evolucionar lentamente a un cáncer.

El cáncer más frecuente causado por los VPH oncogénicos es el cáncer de cuello de útero (CCU) en la mujer. Los demás tipos de cánceres relacionados con el VPH (laringe, pene, ano, vagina) son menos frecuentes.

¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH se transmite por contacto sexual. Es un virus muy común y de fácil transmisión. Se estima que 4 de cada 5 personas van a contraer uno o varios de los tipos de VPH en algún momento de sus vidas. El uso de preservativo disminuye el riesgo de contagio pero no lo previene.

¿El VPH produce síntomas? ¿Cómo evoluciona la infección por VPH?

Tener VPH no significa que se vaya a desarrollar una lesión. La infección puede pasar inadvertida. El 5% de las infecciones por VPH no retroceden solas y se tornan persistentes. Si la infección se mantiene por muchos años y es producida por genotipos de alto riesgo oncogénico, puede derivar en lesiones en el cuello del útero de la mujer que podría evolucionar al cáncer si no son controladas a tiempo. Es por eso que es importante realizarse un Papanicolau (Pap) porque eso permite detectarlas y tratarlas si es necesario.

¿Se puede prevenir la infección por VPH?

Sí. Mediante la vacunación contra VPH. En cuanto al preservativo, éste ayuda a reducir el riesgo de infección pero no lo elimina del todo. Sin embargo, se aconseja siempre el uso del preservativo ya que permite acotar el riesgo de contagio de VPH y prevenir otras infecciones de transmisión sexual.

¿Una madre embarazada puede transmitir VPH a su bebé?

Sí, la madre puede transmitir el VPH al bebé, si tiene verrugas genitales visibles a través del canal de parto. El bebé puede tener papilomatosis en la laringe, que es de difícil tratamiento, por lo cual será el obstetra, junto con la madre los que decidirán en ese caso la vía de parto.

ACERCA DE LA VACUNA CONTRA EL VPH

¿Por qué se vacuna para el VPH?

Para disminuir la incidencia y mortalidad por el cáncer cérvico-uterino (CCU) en mujeres argentinas. El Ministerio de Salud de la Nación ha incorporado la vacuna VPH dentro del calendario nacional de inmunizaciones según las recomendaciones de la CONAIN (Comisión Nacional de Inmunizaciones) de Argentina.

¿Cuándo se van a ver los “efectos” de la vacunación?

A mediano plazo (varios años) se podrá evaluar la disminución de la incidencia de lesiones precancerosas y a largo plazo (varias décadas) la disminución de la incidencia y mortalidad por cáncer cérvico-uterino.

¿Es necesario seguir haciendo el PAP?

Sí, el control periódico con Papanicolau es indispensable en todas las mujeres. La vacunación contra VPH es sumamente efectiva en prevenir el desarrollo de cáncer del cuello de útero. Ambas herramientas son muy importantes para el control de la mujer.

¿Hay alguna otra causa de CCU que no sea el VPH?

No. El VPH es el único causante del CCU.

¿La vacuna contra el VPH es efectiva para prevenir el cáncer cérvico-uterino?

Sí. La vacuna es segura y eficaz. Brinda protección contra la mayoría de los tipos circulantes de VPH que producen cáncer cérvico-uterino.

¿Por qué la máxima efectividad de la vacuna es a edad temprana?

La vacuna es preventiva. Está comprobado que alcanza su máxima protección y eficacia inmunológica en niñas en la adolescencia temprana, antes del contacto con el virus. Se demostró mayor respuesta inmunológica, mayor efectividad, antes de los 15 años de edad.

¿Por qué en Argentina se vacunará a las niñas a los 11 años?

En nuestro país se decidió incluir esta vacuna para las niñas de 11 años, aprovechando la aplicación de otras vacunas contempladas en el Calendario Nacional de Vacunación para esa misma edad.

Se vacunará a las niñas de 11 años nacidas a partir del 01 de enero del 2000 en adelante, con 3 dosis.

¿Quiénes deben ser vacunadas?

A partir de 2011, cada año se vacunará de manera gratuita y obligatoria a todas las niñas que cumplan los 11 años de edad, con 3 dosis. Las niñas mayores, deberán realizarse los controles ginecológicos periódicos para prevenir el desarrollo de cáncer cervical.

¿Es imprescindible dar las 3 dosis de la vacuna para VPH?

Sí, para una adecuada protección se necesitan las 3 dosis

¿Se puede aplicar conjuntamente con otras vacunas del calendario nacional?

Sí, se puede aplicar simultáneamente con otras vacunas aplicadas en sitios diferentes. No existen intervalos mínimos entre diferentes vacunas.

¿Dónde se puede vacunar?

En todos los vacunatorios y hospitales públicos de nuestro país.

¿Son gratuitas?

Sí, todas las vacunas del calendario nacional son gratuitas.

¿Cómo es el esquema de administración que requiere la vacuna contra el VPH?

La vacuna se administra con un esquema de 3 dosis para obtener una inmunidad adecuada (0-1-6 meses). La 2° dosis se aplicará al mes de la primera, y la 3° dosis, a los 6 meses de la primera. Es sumamente importante completar las 3 dosis para garantizar la efectividad de la vacuna. Si se retrasa la aplicación, se completa el esquema sin necesidad de reiniciar la vacunación.

¿Qué pasa con el PAP?

El Papanicolaou continúa siendo un método efectivo de prevención contra el cáncer de cuello de útero. Se recomienda realizarse un PAP a partir de los 25 años cada 3 años. El PAP es GRATUITO en todos los centros de salud públicos del país.