LA NUEVA GRIPE

¿Cómo prevenir?

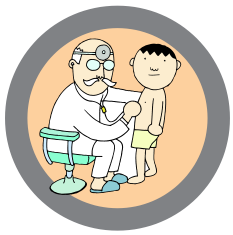
- Lavate las manos con agua y jabón frecuentemente

- Cubrite la boca y la nariz con pañuelo descartable o usá el pliegue del codo cuando estornudás o tosés

- Alimentate bien, tomá abundante líquido y dormí lo suficiente y necesario

- Evitá aglomeraciones en sitios cerrados
- Si estás enfermo quedate en casa, no vayas a trabajar ni a la escuela

- No te automediques, consultá oportunamente al médico
- Tené en cuenta que el diagnóstico temprano facilita la recuperación



Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

GOBIERNO DE SANTA FE