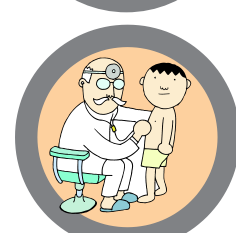


# LA NUEVA GRIPE

## ¿Cómo prevenir?

- Lavate las manos con agua y jabón frecuentemente
- Cubrite la boca y la nariz con pañuelo descartable o usá el pliegue del codo cuando estornudás o tosés
- Alimentate bien, tomá abundante líquido y dormí lo suficiente y necesario
- Evitá aglomeraciones en sitios cerrados
- Si estás enfermo quedate en casa, no vayas a trabajar ni a la escuela
- No te automediques, consultá oportunamente al médico
- Tené en cuenta que el diagnóstico temprano facilita la recuperación



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



**GOBIERNO DE SANTA FE**