



MAYO DE 2012

# ENFR 2009

SEGUNDA ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO  
PROVINCIA DE SANTA FE - AÑO 2009



Señor Gobernador de la Provincia de Santa Fe  
Dr. Antonio Bonfatti

Ministro de Economía  
CPN Ángel José Sciara

Secretario de Planificación y Política Económica  
CPN Pablo Andrés Olivares

Director Provincial del Instituto Provincial  
de Estadística y Censos  
Lic. Jorge Alejandro Moore

Directora General del Instituto Provincial  
de Estadística y Censos  
Lic. Raquel Pellatelli

Equipo Responsables  
Lic. Leticia Araiz  
Lic. Leonor María Maldonado

Correcciones  
Manuel López de Tejada

Diseño y diagramación  
Angelina Araiz

# ÍNDICE

P.05	Introducción
P.06	1. Aspectos sociodemográficos
P.09	2. Cobertura y acceso a atención médica
P.12	3. Salud general y calidad de vida
P.15	4. Actividad física
P.16	5. Peso corporal
P.17	6. Alimentación saludable
P.18	7. Hipertensión arterial
P.18	8. Colesterol
P.18	9. Diabetes
P.20	10. Alcohol
P.21	11. Tabaco
P.23	12. Medidas preventivas
P.24	13. Riesgo de lesiones
P.26	Comentario Finales
P.27	ANEXO. Síntesis de ENFR 2005

---

INSTITUTO PROVINCIAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS  
Salta 2661 - 3° Piso - (3000) Santa Fe - C.C. N: 140  
Tel.: +54 (342) 457-3753 / 457-3783 / 457-2539 | Tel.Fax: 457-4792 / 457-3747  
Correo electrónico: rpell@indec.mecon.gov.ar | jmoor@indec.mecon.gov.ar

Santa Fe 1950 2° Piso - (2000) Rosario  
Tel.: +54 (341) 472-1115 / 472-1156 / 472-1317  
Correo electrónico: ipecrosario@indec.mecon.gov.ar

MAYO 2012  
**ENFR 2009**  
PROVINCIA DE SANTA FE

## Introducción:

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT, como enfermedades cardiovasculares, lesiones, cáncer, etc) constituyen las causas más importantes de muertes y representan más del 70% de las mismas en nuestro país. Para poder realizar actividades de promoción de la salud y prevención de estas enfermedades, es necesario actuar sobre sus determinantes, los llamados factores de riesgo (FR).

La primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) se realizó en Argentina en 2005<sup>1</sup>. Sus resultados permitieron disponer de información relevante relacionada con los FR de la ECNT y, a la vez, se constituyeron en un insumo fundamental para la toma de decisiones en políticas de prevención y control de las mismas. Desde aquel momento, y hasta la fecha, se han llevado a cabo múltiples acciones, como la puesta en marcha del Programa Nacional de Control de Tabaco, la aprobación de leyes provinciales de control de tabaco y, recientemente, el Plan Argentina Saludable y la Estrategia Nacional para la Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles.

La segunda ENFR se llevó a cabo entre los meses de octubre y diciembre de 2009. Su realización permitió evaluar las acciones ejecutadas y las tendencias entre la primera (2005) y la segunda encuesta de este tipo. La metodología aplicada en ambos estudios fue idéntica, lo que permitió continuar con el ciclo de vigilancia y políticas sanitarias. Ambas encuestas tienen como población de referencia a las personas de 18 años y más que habitan en viviendas particulares ubicadas en zonas urbanas.

En este trabajo se presentan los principales resultados de la ENFR 2009 de la provincia de Santa Fe y del Total país y la comparación con los resultados obtenidos en la ENFR realizada en 2005, de la provincia de Santa Fe. Además se observa la posición de Santa Fe en el año 2009 con respecto a las 23 provincias<sup>2</sup> y la ciudad de Buenos Aires.

1) Para más información remitirse a los datos de la "Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2004/2005" En el sitio oficial del IPEC, en el portal de la provincia de Santa Fe (IPEC/ Datos Estadísticos/ Salud y Ambiente).

2) Si bien estos valores no se encontrarán aquí representados gráficamente, pueden encontrarse en la "Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009" publicada en el sitio oficial del Ministerio de Salud:  
[http://msal.gov.ar/ENT/VIG/Publicaciones/Encuestas\\_Poblacionales/PDF/Segunda\\_Encuesta\\_Nacional\\_De\\_Factores\\_De\\_Riesgo\\_2011.pdf](http://msal.gov.ar/ENT/VIG/Publicaciones/Encuestas_Poblacionales/PDF/Segunda_Encuesta_Nacional_De_Factores_De_Riesgo_2011.pdf)

## Primera Parte: ENFR 2009

### 1. Aspectos sociodemográficos

En este capítulo se describen las principales características sociodemográficas de las personas de 18 años y más de la provincia de Santa Fe en el año 2009, mediante la composición según grupos de edad, sexo, educación alcanzada, indicadores de las Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) de los hogares que habitan, e ingreso del hogar.

La distribución por grupos de edad de la población mayor de 18 años de la provincia de Santa Fe es similar a la nacional, aunque apenas un poco más envejecida.

Después de la ciudad de Buenos Aires, la provincia de Santa Fe es la que tiene mayor porcentaje de personas de 65 años y más; y se encuentra entre las provincias con menor porcentaje de personas con edades entre 18 y 24 años.

En relación a la encuesta anterior, en la provincia de Santa Fe en el 2005, en proporción había más personas entre 18 y 34 años, y menos mayores de 35 años, que en el 2009.

Gráfico 1.1: Población de 18 años y más, según grupos de edad.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

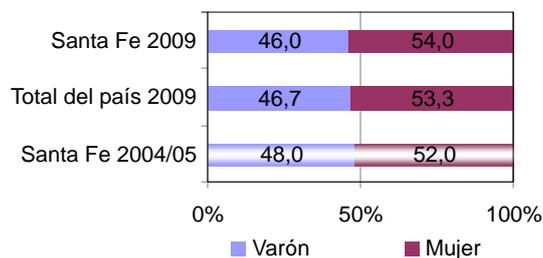


El predominio de mujeres, entre los mayores de 18 años, es levemente marcado a nivel nacional con 53,3%, más aún en la provincia de Santa Fe, con 54,0%.

Santa Fe se ubica entre aquellas provincias con mayor porcentaje de mujeres.

En el 2005, la proporción de mujeres era menor en la provincia, con 52,0%.

Gráfico 1.2: Población de 18 años y más, según sexo.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

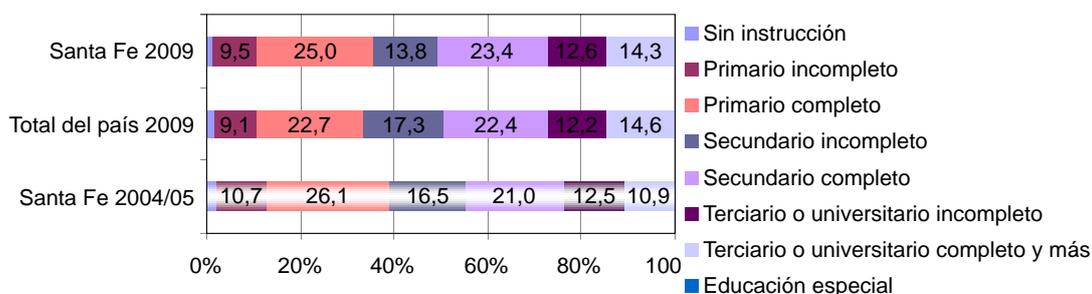


Con respecto al nivel de educación de las personas mayores 18 años, en la provincia de Santa Fe, 1 de cada 4 completó el nivel primario (25,0%), y el 22,7% a nivel nacional. El 17,3% de la población nacional tiene secundario incompleto, mientras que en la Provincia el porcentaje es menor, con 13,8%. Tanto a nivel provincial como nacional, la mitad de las personas tiene un nivel de educación elevado, desde secundario completo hasta universitario completo y más, representando el 50,5% en Santa Fe y el 49,5% en el país (Gráfico 1.3).

Santa Fe se posiciona entre las provincias con mayor porcentaje de personas con por lo menos secundario completo.

En relación a la encuesta anterior del año 2005, en la provincia de Santa Fe era mayor el porcentaje de población con secundario incompleto, con 16,5%.

Gráfico 1.3: Población de 18 años y más, según educación.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



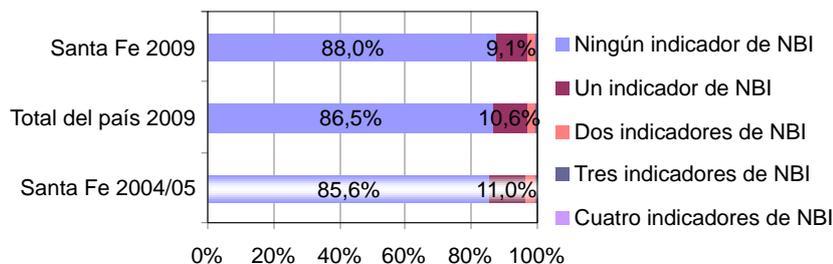
Con respecto a las Necesidades Básicas Insatisfechas<sup>3</sup> (NBI), las personas que viven en hogares que no poseen ningún indicador del NBI representan el 88,0% de la población provincial y el 86,5% de la población nacional. En la provincia el 12,0% de las personas viven en hogares que tienen al menos algún indicador de NBI, y para el Total país se incrementa al 13,5%. No se observan hogares con los cuatro indicadores presentes simultáneamente en Santa Fe (Gráfico 1.4).

Con respecto a las demás provincias, Santa Fe se encuentra entre aquellas con un porcentaje intermedio de personas que viven en hogares sin Necesidades Básicas Insatisfechas, ya que en las demás provincias oscila entre 67,1% y 95,3%. Con respecto al porcentaje de personas que viven en hogares con al menos un indicador de NBI, en las provincias, varía entre 4,7% y 26,3%.

3) Los indicadores de NBI evaluados en esta encuesta son los siguientes: hacinamiento, vivienda inadecuada, hogares sin baño y educación. No se evalúa el indicador NBI que hace referencia a la capacidad de subsistencia.

Al considerar la encuesta anterior, la provincia presentaba un menor porcentaje de la población que vivía en hogares sin ningún indicador de NBI, con 85,6%.

Gráfico 1.4: Población de 18 años y más, según cantidad de indicadores de NBI en el hogar. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

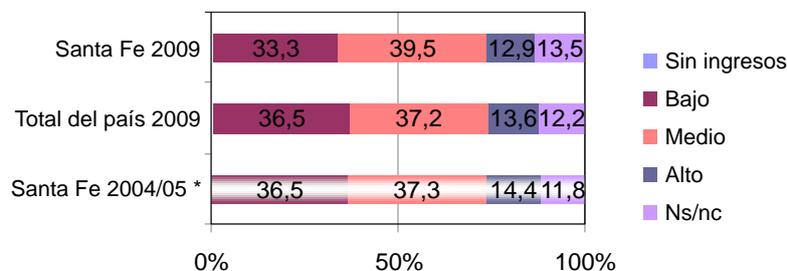


Con relación al ingreso total familiar<sup>4</sup>, a nivel provincial en el 2009, 1 de cada 3 personas vive en hogares con un ingreso total mensual bajo, menor a \$1.750 (33,3%), y el 36,5% en el Total país. El ingreso total del hogar medio, entre \$1.751 y \$4.000; es el grupo mayoritario, con 39,5% de la provincia y con 37,2% a nivel nacional. El grupo minoritario está conformado por aquellas personas que viven en hogares con un ingreso total alto, de \$4.001 y más, el 12,9% de la población de Santa Fe y el 13,6% del Total país. En Santa Fe el 13,5% de los encuestados no reportó el nivel de ingreso y el 12,2% en el Total país (Gráfico 1.5).

Santa Fe está entre las provincias con mayor porcentaje de personas que viven en hogares con un ingreso total medio, el mismo varía entre 25,4% y 47,1% en las demás provincias. Entre las provincias hay una gran variabilidad respecto al porcentaje de personas que viven en hogares con un ingreso bajo, entre el 9,7% y el 60,4%; en 11 de las 24 provincias, por lo menos la mitad de las personas tienen un ingreso bajo en el hogar.

En la encuesta pasada del 2005, en Santa Fe el ingreso bajo y alto comprendían a un mayor porcentaje de la población, 36,5% y 14,4% respectivamente, y el ingreso medio un menor porcentaje, 37,3%.

Gráfico 1.5: Población de 18 años y más, según ingreso del hogar. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



\* Los intervalos de ingresos para la ENFR 2005 son los siguientes: Bajo entre 0 y \$600, Medio entre \$601 y \$1.500; Alto \$1.501 y más.

4) Categorías del Ingreso del hogar:  
 ENFR 2009: Bajo (entre 1 y \$1.750), Medio (entre \$1.751 y \$4.000) y Alto (\$4.001 y más)  
 ENFR 2005: Bajo (entre 0 y \$600), Medio (entre \$601 y \$1.500) y Alto (\$1.501 y más).

## 2. Cobertura de salud y acceso a atención médica

En este capítulo se estudia la cobertura de salud y acceso a la atención médica de las personas de 18 años y más de la provincia de Santa Fe en el año 2009.

La cobertura de salud se refiere a la tenencia de obra social incluyendo PAMI, plan de salud privado o mutual, plan o seguro público o servicio de emergencia.

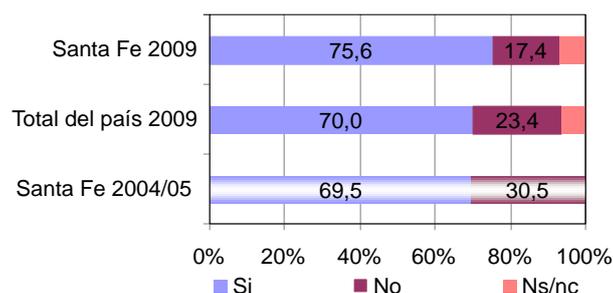
La accesibilidad se refiere a las consultas realizadas a profesionales de la salud en los últimos 30 días. Entre las personas que no hicieron consultas médicas se desea saber si tuvieron algún malestar o problemas de salud. Entre quienes tuvieron problemas de salud y no realizaron consultas médicas se indaga sobre los motivos por los cuales no consultaron. También, entre quienes manifiestan que sintieron algún malestar o problemas de salud se desea saber si interrumpieron sus actividades habituales por este motivo.

La cobertura de salud<sup>5</sup> de la provincia de Santa Fe es de 75,6%, o sea que alrededor de 3 de cada 4 personas mayores de 18 años poseen algún tipo de obra social, mientras que a nivel nacional dicho porcentaje es menor, de 70,0% (Gráfico 2.1).

Santa Fe es la sexta provincia con mayor porcentaje de cobertura médica. Entre las demás provincias dicho porcentaje oscila entre 54,6% y 87,1%.

La población de Santa Fe en el año 2005 poseía menor cobertura de salud, de 69,5%.

Gráfico 2.1: Población de 18 años y más, según cobertura de salud (seguridad social y privada). Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



En Santa Fe y a nivel país, 1 de cada 2 personas ha realizado consultas médicas a profesionales de la salud<sup>6</sup> en el último mes en el año 2009, con un 52,6% y un 50,9% respectivamente (Gráfico 2.2).

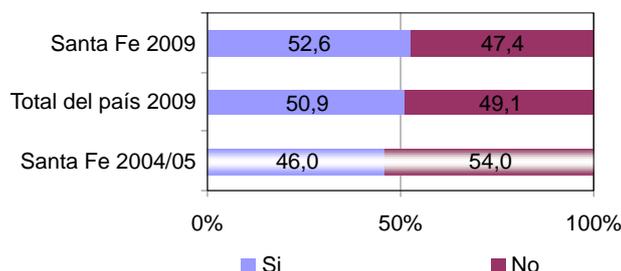
Con respecto a la proporción de consultas médicas, Santa Fe ocupa un lugar intermedio entre las provincias, las cuales toman valores entre 40,7% y 60,6%.

En el año 2005 el porcentaje de consultas médicas en Santa Fe fue menor, con 46,0%.

5) Los valores difieren de los presentados en la publicación del Ministerio de Salud, porque aquí se incluye la categoría Ns/Nc.

6) Incluye: Médico Clínico, Médico Especialista, Dentista, Psicólogo, Psicoanalista, Psiquiatra, Kinesiólogo, Fonoaudiólogo y/o Enfermero.

Gráfico 2.2: Población de 18 años y más, según consultas médicas en el último mes.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

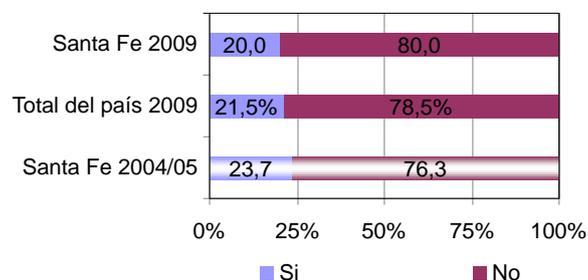


Particularmente de las personas que no realizaron consultas médicas, 1 de cada 5 de ellas sintió algún malestar o tuvo algún problema de salud en Santa Fe, 20,0% y el 21,5% a nivel nacional (Gráfico 2.3).

En relación a las provincias, Santa Fe tiene una ubicación central, ya que en las demás provincias este porcentaje se encuentra entre 7,7% y 34,4%.

En la encuesta anterior de 2005 en Santa Fe este indicador fue superior, con un 23,7%.

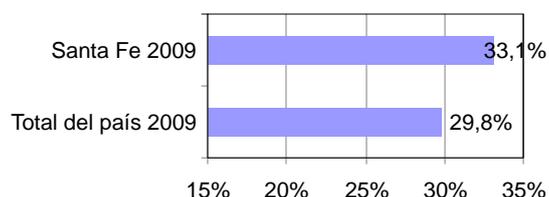
Gráfico 2.3: Malestar o algún problema de salud, entre la población de 18 años y más que no consultó al médico en el último mes.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



De las personas que tuvieron un malestar o algún problema de salud, el 33,1% a nivel provincial y el 29,8% a nivel nacional, interrumpió sus actividades, por tal motivo (Gráfico 2.4)<sup>7</sup>.

En las demás provincias este valor se mueve desde 18,2% hasta 46,7%, por lo que Santa Fe se posiciona en un puesto central.

Gráfico 2.4: Población de 18 años y más que interrumpió sus actividades habituales por presentar algún malestar o problema de salud.  
 Provincia de Santa Fe y Total País 2009



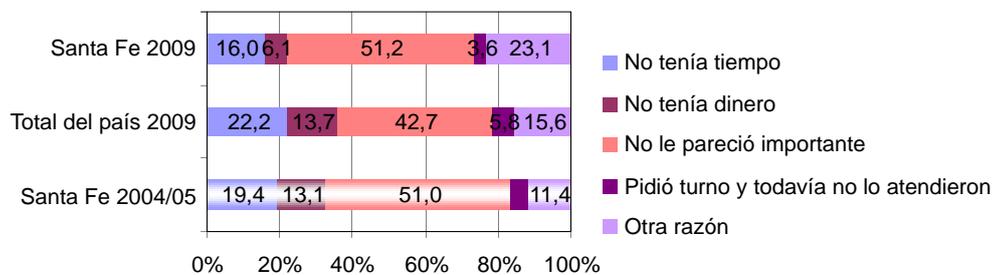
7) No se dispone el resultado de la ENFR 2004/05.

Entre aquellas personas que no consultaron al médico, habiendo referido problemas de salud, se indagó sobre los motivos por los cuales no lo hicieron. El principal motivo hace referencia a que no le pareció importante, dándose para la mitad de los casos en Santa Fe (51,2%) y el 42,7% en el Total país (Gráfico 2.5). El segundo motivo en importancia, tanto a nivel provincial como a nivel nacional, es no tener tiempo, con 16,0% y 22,2% respectivamente.

Entre las provincias, no darle importancia al dolor o malestar, sigue siendo el principal motivo por el cual las personas no consultan al médico, el porcentaje de población de Santa Fe ocupa el quinto lugar entre las provincias, tomando valores desde 33,7% hasta 58,3%.

En el año 2005 este principal motivo representó en Santa Fe el 51,0% de la población, muy similar al valor actual.

Gráfico 2.5: Motivos para no consultar entre la población de 18 años y más que tuvo algún problema de salud. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



### 3. Salud general y calidad de vida

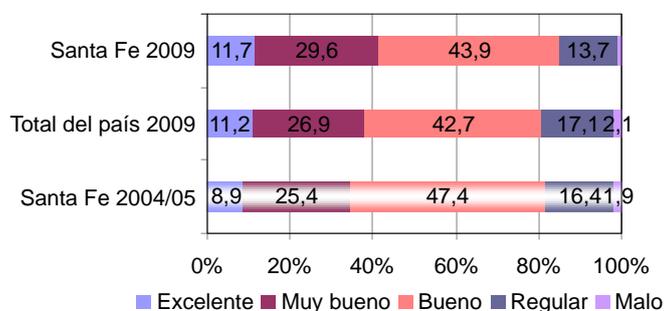
En este capítulo se presenta el estado de salud general de las personas de 18 años y más de la provincia de Santa Fe, donde los encuestados clasifican su salud en excelente, muy buena, buena, regular o mala. También se consideran cinco aspectos de calidad de vida: movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión.

Con respecto al estado de salud general de la población de 18 años y más, en el año 2009 en la provincia de Santa Fe, se evidencia una mejor percepción del estado de salud que en el Total país. En la Provincia predomina el estado de salud bueno, con el 43,9% de la población, luego muy bueno con el 29,6% y el 11,7% manifiesta que su salud es excelente (Gráfico 3.1).

Particularmente Santa Fe está entre aquellas provincias con menor porcentaje de personas que consideran que su salud es regular (13,7%) o mala (1,1%). Hay provincias cuyos porcentajes llegan hasta 26,1% y 3,5% respectivamente.

En el 2005 el porcentaje de población que declaró tener estado de salud regular o malo fue mayor, con 18,3%, y menor porcentaje, con excelente o muy buen estado de salud, con 34,3%.

Gráfico 3.1: Población de 18 años y más, según estado de salud general. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



En relación a los indicadores de calidad de vida en el 2009, a nivel provincial, el 10,8% de la población manifestó presentar algún problema de movilidad, similar al nivel nacional (10,9%; Gráfico 3.2). En las demás provincias este indicador se mueve entre 5,4% y 13,8%. En el 2005 a nivel provincial dicho valor fue similar, con 9,8%.

En otro orden, la mayoría de las personas pueden mantener su cuidado personal, ya que se lavan y visten solas, el 97,7% para ambos niveles, provincial y nacional (Gráfico 3.3). En el resto de las provincias el mismo varía entre 95,8% y 99,4%. En la anterior encuesta, en Santa Fe el porcentaje fue similar, con 96,6%.

Por otro lado, gran parte de la población provincial y nacional realiza sus actividades cotidianas sin problemas, el 93,4% y 92,6% correspondientemente (Gráfico 3.4). En las demás provincias dicho porcentaje se encuentra entre 89,6% y 96,8%. El valor de Santa Fe en el 2005 fue similar, con 92,5%.

Más de una cuarta parte de las personas siente algún dolor o malestar moderado, el 26,5% en la provincia de Santa Fe, y el 26,7% en el Total país (Gráfico 3.5). Una pequeña proporción en cambio siente mucho malestar o dolor, el 3,5% coincide en ambos niveles. Contrariamente 7 de cada 10 personas no sienten ningún malestar ni dolor y representan el 70,0% en la Provincia y el 69,9% en el país (Gráfico 3.6). En las demás provincias el indicador de bienestar varía entre 62,4% y 77,9%. En el 2005 en la provincia de Santa Fe se aprecian valores similares, ya que el 70,8% de las personas no presentaron ningún malestar ni dolor.

En la Provincia, el 16,8% de las personas mayores de 18 años sienten ansiedad o depresión, valor inferior al del Total país, con 19,3% (Gráfico 3.7). En las restantes provincias este indicador oscila entre 11,4% y 27,5%. En Santa Fe en el 2005, los valores fueron superiores, donde 1 de cada 4 personas se encontraron ansiosas o deprimidas, con 24,6%.

Gráfico 3.2: Población de 18 años y más, según movilidad.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

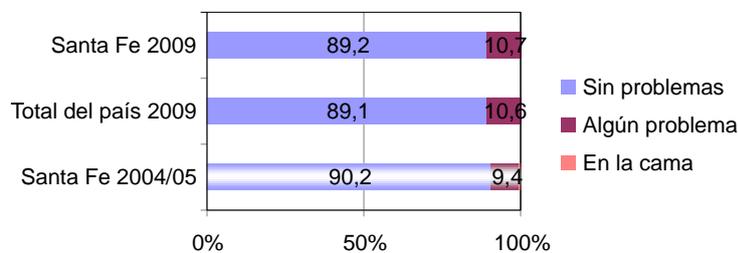


Gráfico 3.3: Población de 18 años y más, según cuidado personal.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

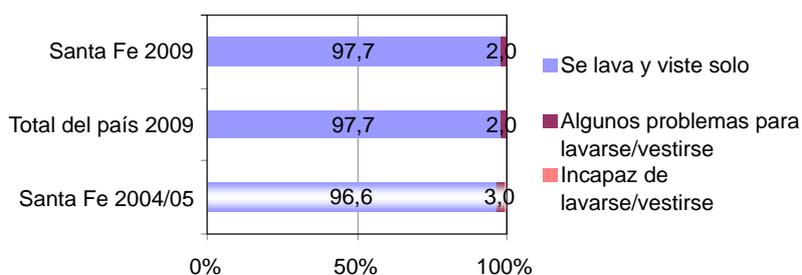


Gráfico 3.4: Población de 18 años y más, según actividades cotidianas.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

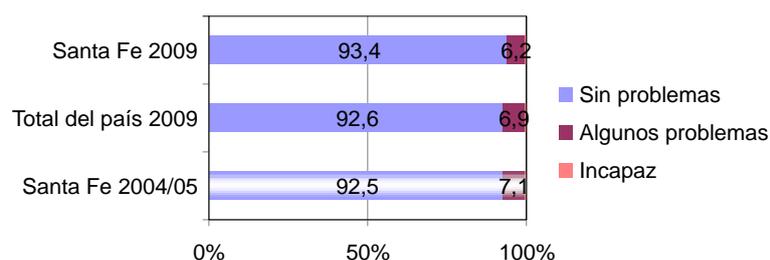


Gráfico 3.5: Población de 18 años y más, según dolor/malestar.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

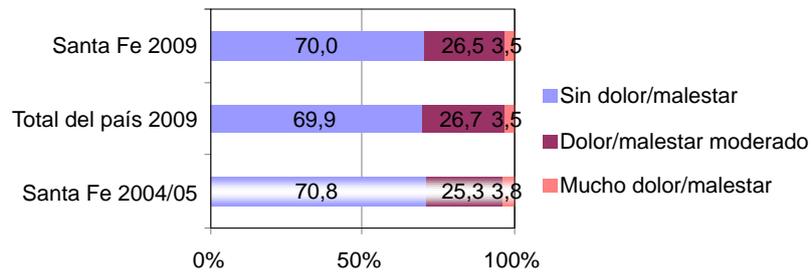
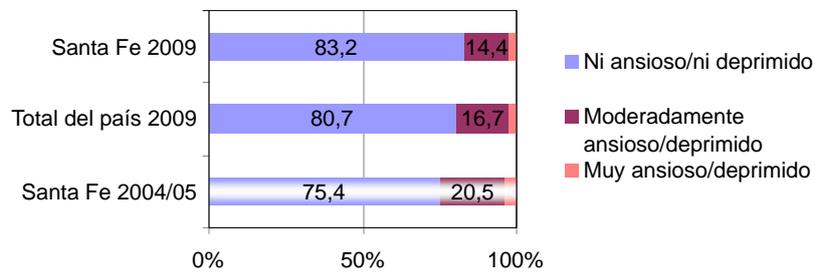


Gráfico 3.6: Población de 18 años y más, según ansiedad/depresión.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



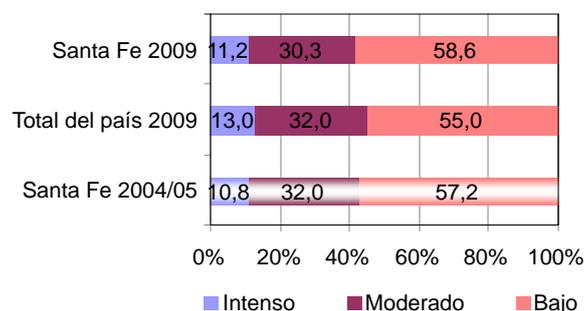
## 4. Actividad física

En el 2009, el nivel de actividad física de los mayores de 18 años está dividido en dos partes, por un lado más de la mitad de las personas presentan un nivel de actividad bajo, es decir, no hay actividad reportada o no se pueden incluir en los niveles moderado o intenso, con un 58,6% en Santa Fe y un 55,0% en el Total país (Gráfico 4.1). Al observar las demás provincias este indicador varía entre 31,7% y 73,8%.

Por el otro lado, el resto de las personas realizan actividad física moderada o intensa. Se considera actividad moderada a aquella que requiere respirar algo más rápido y realizar algún esfuerzo (por ejemplo, tareas domésticas, natación recreativa, andar en bicicleta lentamente, etc.), donde el 30,3% de las personas de Santa Fe la realizan y el 32,0% en el Total país; en el resto de las provincias oscila entre 19,6% y 44,6%. La actividad intensa requiere respirar mucho más rápido y realizar un esfuerzo físico mayor (por ejemplo, correr, trabajos manuales como construcción, deportes como fútbol o tenis, etc.), y representa un 11,2% en Santa Fe y un 13,0% en el país; mientras que en las restantes provincias este valor se mueve entre 6,6% y 28,7%.

El nivel de actividad física es levemente mayor en la primer encuesta del 2005 a nivel provincial, donde el 42,8% de la población realizaba ejercicios con un nivel de intensidad por lo menos moderado.

Gráfico 4.1: Población de 18 años y más, según nivel de actividad física.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



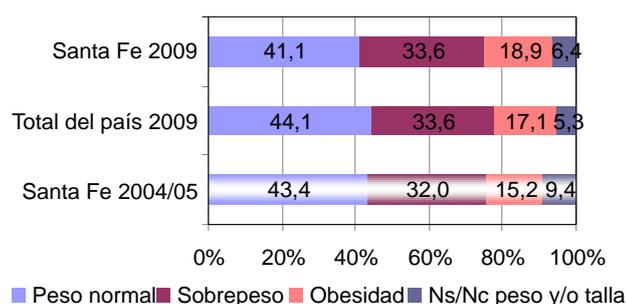
## 5. Peso corporal

En la Provincia predominan las personas de 18 años y más con peso<sup>8</sup> normal, con un 41,1%, mientras que el 33,6% tienen sobrepeso, y el 18,9% obesidad. El Total país tiene mejor distribución de IMC que la provincia (Gráfico 5.1)<sup>9</sup>.

En relación a las demás provincias, Santa Fe se ubica entre aquellas con mayor porcentaje de personas que manifiestan obesidad.

Respecto a los datos del 2005, la provincia de Santa Fe tenía en proporción más población con peso normal, con 43,4%. Además, tuvo más población que desconocía su peso o su talla, con 9,4% contra 6,4% en el 2009.

Gráfico 5.1: Población de 18 años y más, según peso corporal.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 20



8) El Índice de Masa Corporal (IMC) es el cociente del peso y la talla al cuadrado del encuestado. Las categorías de peso corporal son resultado del agrupamiento del IMC. Peso normal: IMC menor a 25; Sobrepeso: IMC mayor o igual que 25 y menor que 30; Obesidad: IMC mayor o igual a 30.

9) Los valores difieren de los presentados en la publicación del Ministerio de Salud, porque aquí se incluye la categoría Ns/Nc.

## 6. Alimentación saludable

En relación a la alimentación saludable, a nivel provincial, el 46,4% de la población mayor de 18 años le agrega sal a las comidas después de la cocción, valor similar al del Total país (47%), repartido entre los que lo hacen raras veces con el 22,6% y los que lo hacen siempre, con el 23,8%. El rango de agregado de sal siempre en las provincias va desde 24,8% hasta 57,6%.

En las personas de 18 años y más, la prevalencia de consumo diario de frutas es de 38,2%, mayor al nivel nacional (35,7%), y la de verduras es de 33,1%, menor al Total país (37,6%).

La provincia de Santa Fe se encuentra entre las principales consumidoras de frutas, ya que en el resto de las provincias la prevalencia varía desde 20,7% hasta 42,7%. Contrariamente, la prevalencia de consumo de verduras de Santa Fe se encuentra entre las provincias con menores valores, los mismos se encuentran entre 27,3% y 69,7%.

Acerca de los valores de la primera encuesta de 2005 se observa un decrecimiento de los indicadores de alimentación saludable. Ya que anteriormente era mayor el porcentaje de población que no agregaba sal a las comidas después de la cocción, 58,1%, y era mayor la prevalencia de consumo diario de verduras, con 38,6%. En cambio, la prevalencia de consumo diario de frutas es de 37,4% de la población, valor similar al de la segunda encuesta de 2009.

Gráfico 6.1: Población de 18 años y más, según agregado de sal.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

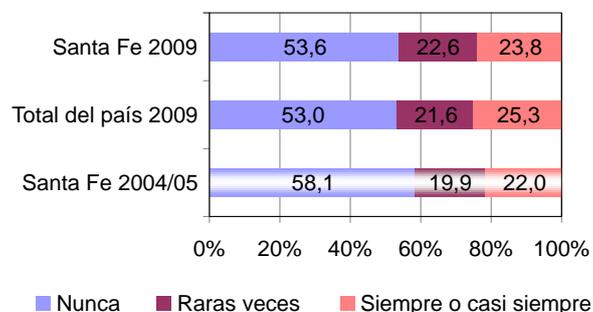
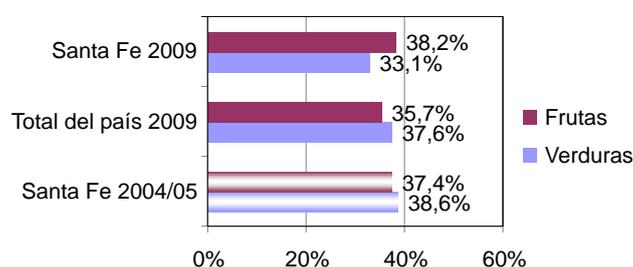


Gráfico 6.2: Prevalencia de consumo diario de frutas y de verduras de la población de 18 años y más. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



## 7. Hipertensión arterial

## 8. Colesterol

## 9. Diabetes

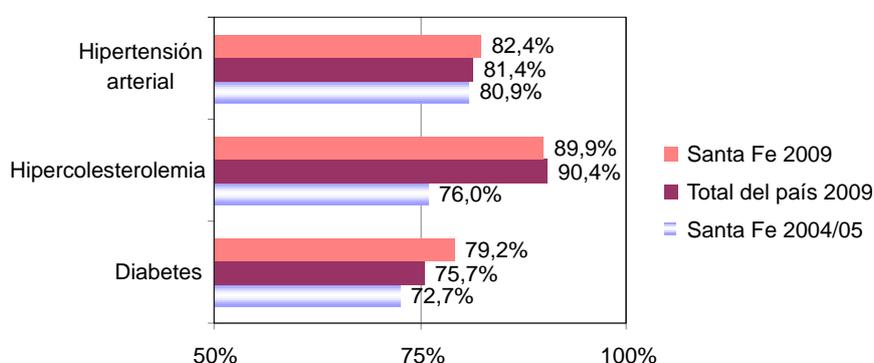
### A. CONTROL

En la encuesta del 2009 para Santa Fe, se observa que el 82,4% de la población mayor de 18 años se realizó al menos un control de presión arterial con un profesional de la salud en los últimos 2 años; similar al total nacional (81,4%). En la Provincia el control de colesterol alguna vez, es de 80,6% de la población (entre hombres de 35 años y más, y mujeres de 45 años y más), mayor al del Total país (76,5%). La diabetes es la enfermedad que menos se controla, el 79,2% de las personas mayores de 18 años se han controlado la glucemia, a nivel provincial, mayor al nacional, con 75,7% (Gráfico 7.8.9.A).

El control de hipertensión arterial en las demás provincias oscila entre 70,4% y 86,8%, y la provincia de Santa Fe se ubica en un lugar intermedio. También se posiciona en un lugar intermedio en cuanto al control de hipercolesterolemia, en el resto de las provincias el porcentaje se mueve entre 85,7% y 93,3%. Además es la cuarta provincia con mayor control de diabetes, ya que en las demás provincias el mismo oscila entre 56,5% y 83,4%.

En cambio en la encuesta del 2005 la población santafesina se controlaba en general menos que en el 2009, ya que el porcentaje de población que se controló la presión arterial es de 80,9%, el colesterol es de 76,0% y la diabetes solamente de 72,7% de las personas.

Gráfico 7.8.9.A: Control de presión arterial, colesterol y diabetes por un profesional en los últimos 2 años. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



Población de control de presión arterial: población total.

Población de control de colesterol: hombres de 35 años y más y mujeres de 45 años y más.

Población de control de diabetes: población total.

## B. PREVALENCIA

Se calcula la prevalencia de hipertensión arterial entre las personas que se han controlado la misma al menos una vez con un profesional de la salud. En la Provincia, la prevalencia<sup>10</sup> de hipertensión arterial es de 33,4%, y en el Total país el valor es similar con 34,6% (Gráfico 7.8.9.B).

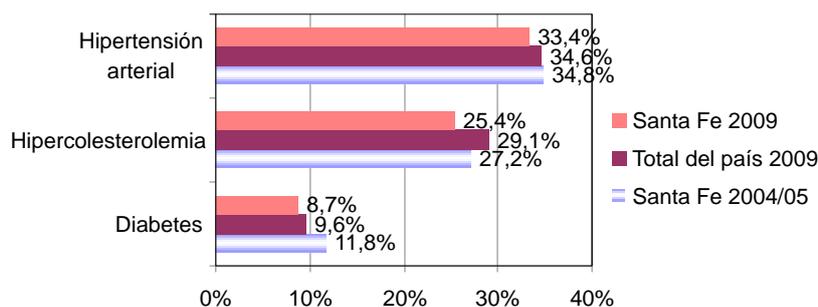
Se calcula la prevalencia de colesterol elevado entre las personas (hombres de 35 años y más, y mujeres de 45 años y más) que se han controlado el mismo al menos una vez. En Santa Fe la prevalencia de hipercolesterolemia es de 25,4% y en el Total país de 29,1%.

Se calcula la prevalencia de diabetes o glucemia elevada entre las personas de 18 años y más. La prevalencia de diabetes es de 8,7%, similar a la del Total país (9,6%).

En las otras provincias la prevalencia de hipertensión arterial oscila entre 29% y 40,2%, y la provincia de Santa Fe se ubica en un lugar intermedio. Es la tercera provincia con menor prevalencia de hipercolesterolemia, en el resto de las provincias la misma se encuentra entre 24,5% y 37,2%. Además es la quinta provincia con menor prevalencia de diabetes, este indicador entre las provincias se mueve entre 7,4% y 15,6%.

En cuanto a la encuesta anterior, la prevalencia de presión arterial alta fue de 34,8%, la de colesterol de 27,2% y diabetes de 11,8%.

Gráfico 7.8.9.B: Prevalencia elevada en al menos una consulta de presión arterial, colesterol y diabetes. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



10) Prevalencia de medición: es la proporción de personas de 18 años y más que midió alguna vez mediante estudios médicos los factores de riesgo presentados respecto del total de personas del mismo grupo etareo.

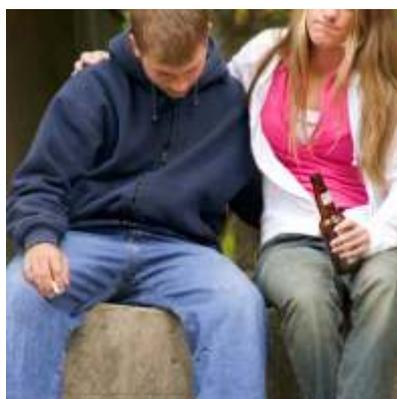
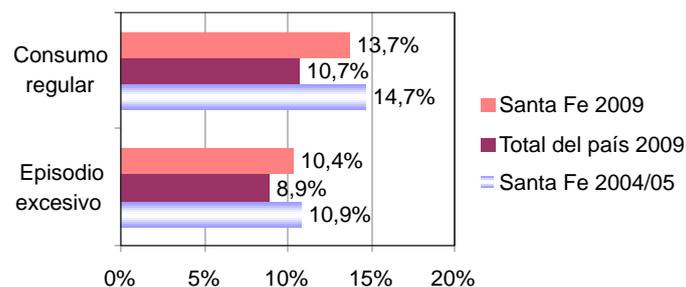
## 10. Alcohol

Los dos indicadores tomados de consumo de alcohol son: consumo regular de riesgo<sup>11</sup> y consumo episódico excesivo<sup>12</sup>. El 13,7% de la población de 18 años y más de Santa Fe tiene un consumo regular de riesgo de alcohol superior al del Total país, con 10,7%. El 10,4% de la población de la provincia de Santa Fe reportó consumo excesivo de alcohol superando también al nivel nacional de 8,9%.

Santa Fe es la provincia con mayor porcentaje de consumo regular de riesgo de alcohol, mientras que la provincia con menor valor alcanza sólo el 4,8%. Está en séptimo lugar, entre las provincias, en cuanto a cantidad de personas con consumo excesivo, el porcentaje oscila desde 7,2% hasta 12,8%.

En el 2005 dichos valores fueron ligeramente mayores, ya que el 14,7% de la población consumía regularmente y el 10,9% lo hacía en exceso.

Gráfico 10.1: Consumo regular de alcohol de riesgo y episódico excesivo, entre las personas de 18 años y más. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



11) Se considera que existe consumo regular de riesgo de alcohol cuando las personas consumieron, en el caso de las mujeres, más de 1 trago por día y en el caso de los hombres, más de 2 tragos por día.

12) Se considera que existe consumo episódico excesivo de alcohol cuando las personas consumen 5 o más tragos de cualquier bebida alcohólica en una sola oportunidad en al menos un día, en los últimos 30 días.

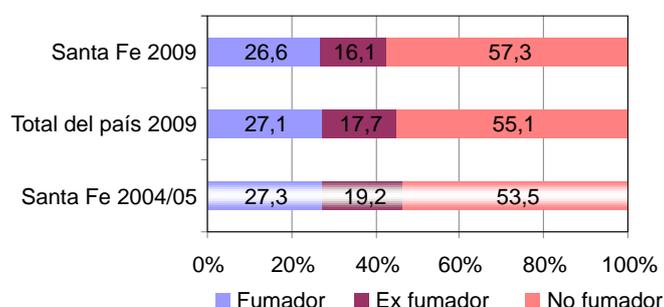
## 11. Tabaco

En cuanto al consumo de cigarrillos de tabaco, el porcentaje de población de 18 años y más fumadora<sup>13</sup> es similar entre la provincia de Santa Fe y el Total país, con 26,6% y 27,1% respectivamente. Más de la mitad de las personas de la Provincia declara ser no fumadora<sup>14</sup> (57,3%) y el 16,1% restante ex fumadora<sup>15</sup> (Gráfico 11.1).

Santa Fe se posiciona en un puesto intermedio en relación al porcentaje de población fumadora, dicho indicador toma valores entre 19,2% y 35% en las provincias. El porcentaje de no fumadores en el resto de las provincias se encuentra entre 44,9% y 70%.

En la primera encuesta de 2005 el porcentaje de fumadores en la provincia de Santa Fe fue mayor, de 27,3%.

Gráfico 11.1: Consumo de tabaco entre las personas de 18 años y más.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



Entre las personas de 18 años y más, la edad de inicio promedio de consumo de tabaco en la provincia de Santa Fe es de 16,9 años y del Total país es de 17,4 años, considerando a aquellas personas que alguna vez fumaron y a su vez recuerdan la edad de inicio (Gráfico 11.2).

Es la tercera provincia con menor edad de inicio promedio, y entre las provincias este valor se halla entre 16,7 y 18,7 años.

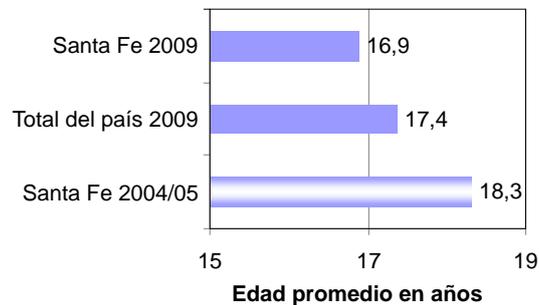
Con respecto al 2005 la edad de inicio promedio de consumo de tabaco es de 18,3 años.

13) Fumador: se considera fumadora a aquella persona que fuma cigarrillos todos o algunos días en la actualidad y que a lo largo de su vida fumó al menos 100 cigarrillos.

14) No fumador: se considera no fumadora a aquella persona que nunca fumó cigarrillos o que, si lo hizo, fumó menos de 100 cigarrillos en toda su vida.

15) Ex fumador: se considera ex fumadora a aquella persona que fumó alguna vez en su vida al menos 100 cigarrillos y no fuma actualmente.

Gráfico 11.2: Edad de inicio promedio de las personas de 18 años y más que alguna vez fumaron y recuerdan la edad de inicio. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

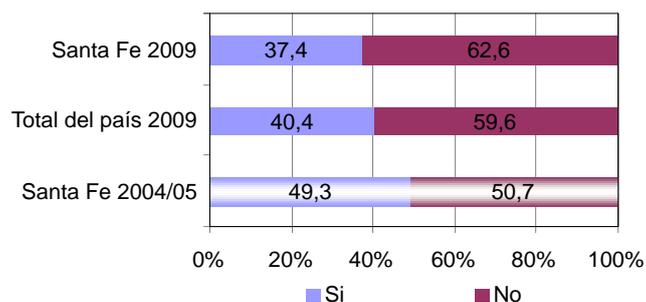


Con respecto a la exposición al humo ambiental de tabaco, a nivel provincial, el 37,4% de las personas de 18 años y más no fumadoras manifestó estar expuesta, inferior al nivel nacional de 40,4% (Gráfico 11.3).

Entre las demás provincias, está en quinto lugar en cuanto a cantidad de personas con menor exposición al humo, en las provincias este valor oscila entre 47% y 75,6%.

En la encuesta del 2005 dicho porcentaje era menor con un 49,3% de población de no fumadores expuestas al humo ambiental de tabaco.

Gráfico 11.3: Exposición al humo ambiental de tabaco ajeno. Población de 18 años y más no fumadora. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



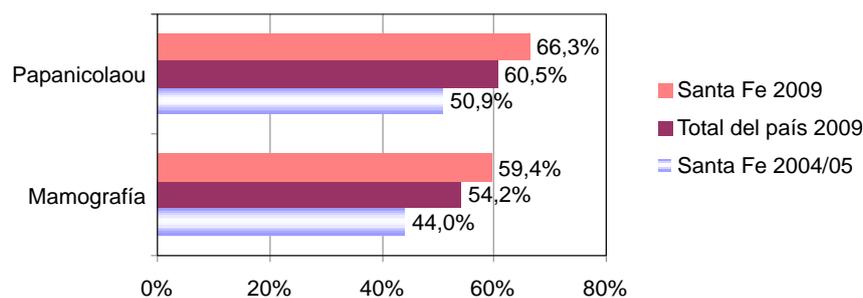
## 12. Medidas preventivas

La proporción de mujeres de 18 años y más que se realizaron al menos un papanicolaou, en los últimos 2 años es levemente superior en Santa Fe que a nivel nacional, con 66,3% y 60,5% respectivamente. Lo mismo ocurre con la proporción de mujeres adultas (de 40 años y más) que se realizaron al menos una mamografía en los últimos 2 años, aunque en menor proporción, ya que en Santa Fe representan el 59,4% y en el Total país el 54,2% (Gráfico 12.1).

Santa Fe es la quinta provincia con mayor proporción de mujeres que se realizaron un papanicolaou. También es la quinta provincia con mayor porcentaje de mujeres adultas que se realizaron una mamografía. Entre las demás provincias dichos porcentajes oscilan entre 39,7% y 72,9% para papanicolaou, y entre 36,2% y 72% para mamografía.

Con respecto a los valores de la encuesta pasada del 2005, en Santa Fe el porcentaje de realización de estos estudios eran inferiores tanto para el control de papanicolaou, con 50,9%, como para el de mamografía, con 44,0%.

Gráfico 12.1: Realización de mamografía y Papanicolaou en los últimos dos años.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

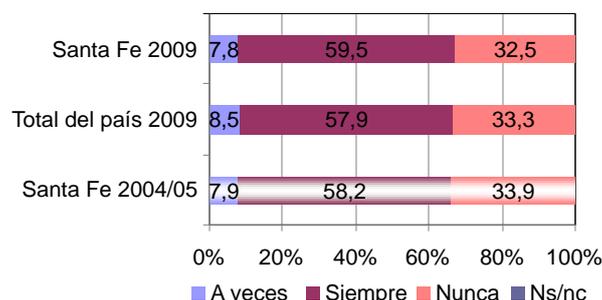


Con respecto a la utilización de métodos anticonceptivos, 1 de cada 3 personas que tienen relaciones sexuales declararon no usar nunca barreras de concepción en la pareja, el 32,5% en Santa Fe y el 33,3% en el Total país (Gráfico 12.2).

Santa Fe se ubica entre las provincias que más se cuidan, ya que se aprecia un porcentaje bajo en cuanto a las personas que nunca se cuidan, estos valores para las provincias van de 30,4% a 40,7%.

En el 2005 el 33,9% de la población no se cuidaba, un tanto mayor a la proporción del 2009 para Santa Fe.

Gráfico 12.2: Utilización de métodos anticonceptivos en la pareja, entre las personas de 18 años y más que tienen relaciones sexuales.  
 Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



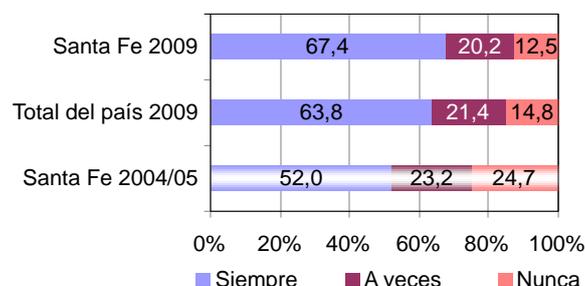
### 13. Riesgo de lesiones

De las personas de 18 años y más que viajan en auto, en Santa Fe, el 67,4% manifiesta que siempre utiliza el cinturón de seguridad, el 20,2% lo usa a veces y el 12,5% nunca (Gráfico 13.1). A nivel nacional el porcentaje de uso de cinturón de seguridad siempre es levemente inferior, con 63,8%.

Está entre las cuatro provincias con mayor cantidad de personas que siempre utilizan el cinturón de seguridad, en las demás provincias este indicador se encuentra entre 31,2% y 79,5%.

En la provincia de Santa Fe, la proporción de personas que utilizan siempre el cinturón de seguridad aumentó considerablemente de 52,0% en el 2005 a 67,4% en el 2009.

Gráfico 13.1: Uso de cinturón de seguridad entre las personas de 18 años y más que viajan en auto. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

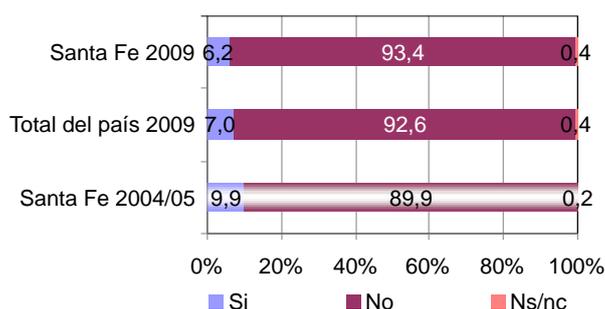


En el 2009 el 6,2% de la población provincial declaró que vive en hogares que poseen armas de fuego dentro de la vivienda, en el auto o depósito; levemente inferior al nivel nacional de 7,0% (Gráfico 13.2).

Con respecto a las demás provincias, Santa Fe se ubica entre los cinco menores porcentajes, el rango de variación es de 4,6% a 10,4%.

La última medición de 2009 de la Provincia es inferior a la del año 2005, con 9,9%.

Gráfico 13.2: Armas de fuego en la vivienda, automóvil o depósito entre las personas de 18 años y más. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

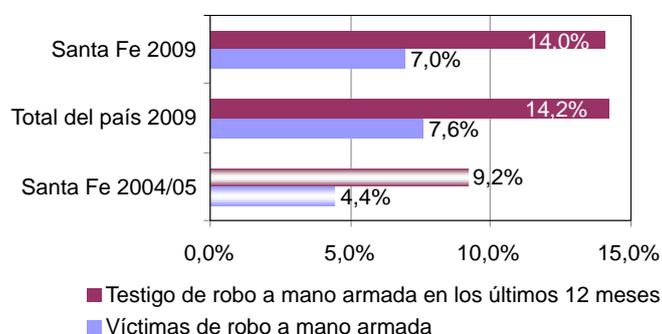


En los 12 meses anteriores a 2009 en la provincia de Santa Fe, el 14,0% de la población fue testigo y el 7,0% víctima de robo a mano armada, valores similares al Total país, con 14,2% y 7,6% respectivamente (Gráfico 13.3).

Santa Fe es la cuarta provincia con mayor porcentaje de población testigo de robo a mano armada, el resto de las provincias toman valores desde 1,6% hasta 20,8%, y es la quinta entre los mayores porcentajes de víctimas de robo a mano armada, las demás provincias oscilan de 0,7% a 11,3%.

Según la encuesta del 2005 en Santa Fe, en proporción había menos testigos y víctimas de robo a mano armada, con valores correspondientemente de 9,2% y 4,4%.

Gráfico 13.3: Víctima o Testigo de robo a mano armada en los últimos 12 meses entre las personas de 18 años y más. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009

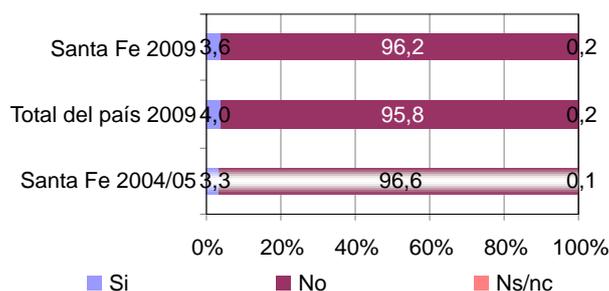


A nivel provincial en el 2009, el 3,6% de las personas declaran haber sido golpeadas en los últimos 12 meses, y a nivel nacional el porcentaje es sutilmente mayor, con 4,0%. El 0,2% de ambas poblaciones no supo o no quiso contestar dicha cuestión (Gráfico 13.4).

El porcentaje de población golpeada, oscila entre las provincias, desde un 1,1% hasta un 6,2%, colocando a Santa Fe en un lugar intermedio.

El 3,3% de la población de Santa Fe declaró en el 2005 haber sido golpeada en los últimos 12 meses, valor similar a la última medición del 2009. El 0,1% en cambio, no supo o ni quiso contestar este punto.

Gráfico 13.4: Golpeado/a en los últimos 12 meses entre las personas de 18 años y más. Provincia de Santa Fe 2009, 2005 y Total País 2009



## Comentarios Finales

Los principales resultados de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 para la provincia de Santa Fe se enuncian a continuación:

En relación a los aspectos favorables observados se puede mencionar que Santa Fe es la sexta provincia con mayor cobertura de salud (seguridad social y privada) con un 75,6%, superior al 2005 de 69,5%. El porcentaje de personas con algún grado de ansiedad o depresión disminuye positivamente de 24,6% en el 2005 a 16,8% en el 2009. Además, se encuentra entre las principales provincias consumidoras de frutas. Es la cuarta provincia con mayor control de diabetes, a su vez el control subió con respecto al 2005, de 72,7% a 79,2% en el 2009. También el control de colesterol en Santa Fe aumentó ampliamente, de 76,0% a 89,9% entre los hombres de 35 años y más, y las mujeres de 45 años y más.

Santa Fe es la quinta provincia con mayor proporción de mujeres mayores de edad (18 años y más) que se realizaron un papanicolaou, de 2005 a 2009 aumenta de 50,9% a 66,3%; y es la quinta provincia con mayor porcentaje de mujeres adultas (40 años y más) que se realizaron una mamografía, que también aumentó de 44,0% a 59,4% respectivamente.

Es la cuarta provincia con mayor proporción de personas que siempre utilizan el cinturón de seguridad, este valor aumenta considerablemente de 52,0% en el 2005 a 67,4% en el 2009. Se ubica entre las cinco provincias con menor porcentaje de personas que declararon vivir en hogares que poseen armas de fuego dentro de la vivienda, en el auto o el depósito.

Contrariamente, Santa Fe se ubica entre aquellas provincias con mayor porcentaje de personas de 18 años y más que manifiestan obesidad, el cual aumentó desde el año 2005 de 15,2% a 18,9% en el 2009. Es la provincia con mayor porcentaje de consumo regular de riesgo de alcohol y la tercera provincia con menor edad de inicio promedio de consumo de tabaco. También es la cuarta provincia con mayor porcentaje de población testigo de robo a mano armada y la quinta con mayor porcentaje de víctimas de robo a mano armada. Ambos valores aumentaron desde 2005 hasta 2009, de 9,2% a 14,0% y de 4,4% a 7,0% respectivamente.

Por último, la actividad física y la presión arterial se mantienen estables y dentro de los valores centrales entre las provincias.

## ANEXO

### Síntesis de la ENFR 2005

En la población de 18 años y más de la provincia de Santa Fe, el nivel de presencia de la gran mayoría de los factores de riesgo depende de las principales características de las personas, como el sexo, la edad, el ingreso del hogar y el nivel de instrucción.

El sexo influye en el estado de salud, en la actividad física y en el peso corporal, los varones presentan valores más favorables en los dos primeros casos, mientras que las mujeres en el tercer caso. Hay más mujeres que consumen frutas y verduras. Más mujeres se controlan la presión arterial, el colesterol y la diabetes, y la prevalencia de presión arterial elevada es mayor en mujeres, mientras que la prevalencia de diabetes es mayor en varones. Los indicadores de consumo de alcohol y de tabaco fueron mayores en los varones. El porcentaje de uso de cinturón de seguridad es mayor en los varones. Por otra parte, en proporción más varones refirieron ser víctimas de un robo a mano armada en el último año, y también testigo de robo a mano armada, mientras que las mujeres habrían sido en porcentaje más golpeadas.

El estado de salud empeora a mayor edad y también disminuye el nivel de actividad física. La prevalencia de sobrepeso y obesidad se incrementan a mayor edad. Por otra parte, los indicadores de hábitos alimenticios mejoran a mayor edad, cuando ésta aumenta disminuye el agregado de sal después de la cocción, y aumenta el consumo de frutas y verduras. También mejoran los indicadores preventivos, ya que el control de presión arterial, de colesterol y de diabetes son mayores a medida que aumenta la edad. Mientras que, la prevalencia de presión arterial elevada aumenta con la edad, y la prevalencia de colesterol elevado y de diabetes son mayores en personas adultas. El consumo regular de alcohol de riesgo es mayor en las personas adultas, entre 50 y 64 años; por otro lado existe mayor consumo episódico excesivo de alcohol en los más jóvenes, entre 18 y 24 años. Existe mayor consumo de tabaco en las personas de 25 a 49 años. La realización de mamografía fue mayor, en proporción, en mujeres de 40 a 64 años. A partir de los 25 años, a mayor edad de las mujeres menor realización de PAP. Por otra parte, a mayor edad, mayor uso de cinturón de seguridad, hasta los 64 años.

El ingreso del hogar<sup>16</sup> también influye en gran parte de los factores de riesgo considerados. Tanto la salud general regular o mala como el nivel bajo de actividad física son mayores para la población con bajos ingresos. La obesidad aumenta a mayor ingreso. A mayor ingreso aumenta el consumo de frutas y verduras. El nivel de control de presión arterial, de colesterol y de diabetes son mayores a medida que aumenta el ingreso del hogar, por otra parte, la prevalencia de presión arterial elevada y de diabetes disminuyen cuando aumenta el ingreso del hogar, y la prevalencia de colesterol elevado es mayor cuando el ingreso del hogar es bajo y alto. El consumo regular de alcohol de riesgo fue mayor en las personas con ingreso del hogar alto. La prevalencia de consumo de tabaco es levemente mayor en las personas con ingreso del hogar medio. Tanto la realización de mamografía como de PAP son mayores a medida que aumenta el ingreso del hogar. A mayor ingreso del hogar, mayor uso de cinturón de seguridad.

El nivel de educación influye positivamente en los factores de riesgo evaluados. A mayor educación, mejor salud reportada, mayor nivel intenso de actividad física y mayor peso corporal normal. El consumo de frutas y verduras

16) Categorías del Ingreso del hogar: Bajo (entre 0 y \$600), Medio (entre \$601 y \$1.500) y Alto (\$1.501 y más).

al menos cinco días en la última semana es levemente mayor para personas con secundario completo y más. El nivel de control de presión arterial es levemente mayor para personas con a lo sumo primario incompleto, mientras que el control de colesterol y de diabetes es mayor para personas con secundario completo y más. Por otra parte, tanto la prevalencia de presión arterial elevada, de colesterol y de diabetes disminuyen cuando aumenta el nivel educativo. El consumo regular de alcohol de riesgo disminuye cuando aumenta el nivel de instrucción. Por otro lado, existe mayor prevalencia de consumo de tabaco para las personas con secundario completo. Tanto la realización de mamografía como la de PAP son mayores a medida que aumenta el nivel de instrucción de las mujeres. A mayor nivel de instrucción, mayor uso de cinturón de seguridad.

